

Vita Catering // Speiseplan KW 28 / 2022 // 11.07.2022 - 17.07.2022



DE-ÖKO-009



EU 13857

Menügruppe	EINZELSPIESEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
BUFFET Alle Einzelspeisen, Salat und Dessert zur freien Auswahl! Um eine Ausgewogene Ernährung zu gewährleisten sollten Sie laut DGE in folge von 20 Malzeiten: min. 20x Kartoffel, Gemüse, Getreide, min. 20x Salat min. 8 x Obst, min. 8 x Milchprod., max. 8x Fleisch, min. 4 x Seefisch, zu sich nehmen! Farblich abgesetzte Menüfelder entsprechen der DGE Normempfehlung!	PASTA	Hausgemachte Bio Bandnudeln, Champignonsauce ^{13, 15, 19} KH:64, EW:16, FE:11, kcal:441	Hausgemachte Bio Spaghetti, Bolognesesauce (Rind), Parmesan ^{12, 13, 15, 19, 21} KH:133, EW:39, FE:9, kcal:813	Hausgemachte Bio Penne, Petersiliensoße ^{13, 15, 19} KH:68, EW:16, FE:8, kcal:437	Ferienbetreuung	Hausgemachte Bio Spirelli, Tomaten-Paprikasoße ^{13, 15, 19} KH:72, EW:12, FE:10, kcal:433
	VEGETARISCH	Backkäse "Griechische Art", Knoblauchdip, Vollkornbaguette ^{13, 19} KH:25, EW:6, FE:1, kcal:133	Vegetarischer Spinat - Kartoffelauflauf ¹⁹ KH:23, EW:23, FE:31, kcal:455	Kartoffeleintopf (vegetarisch), Baguette ^{13, 21} KH:26, EW:5, FE:16, kcal:273	Blumenkohl-Käsebratling, Kräuter-Karottensauce, Rosmarinkartoffeln ^{1, 11, 12, 13, 15, 19} KH:61, EW:15, FE:40, kcal:672	Ferienbetreuung
	HAUPTGERICHT	Balkanröllchen vom Rind, Tzaziki Dip, Krautsalat, Djuvec-Reis ^{1, 11, 12, 13, 15, 19, 21, 22, 27} KH:68, EW:25, FE:41, kcal:705	Gemüseplatte der Saison, Sauce Bearnaise., Backofen Kartoffel ^{11, 12, 15} KH:36, EW:7, FE:30, kcal:452	Hokifilet paniert, Brokkoli, Sahnesoße., Kräuterkartoffeln ^{13, 16, 19, 22} KH:33, EW:19, FE:22, kcal:415	Hamburger vom Rind, Röstzwiebeln, Gewürzgurke, Pommes frites ^{7, 13, 15, 18, 19, 22, 23} KH:42, EW:5, FE:16, kcal:338	CousCous Pfanne mit mediterranem Gemüse ¹³ KH:65, EW:11, FE:0, kcal:328
	DESSERT	Mango-Sahnejoghurt ^{12, 19} KH:16, EW:4, FE:5, kcal:125	Äpfel vom Buffet ³ KH:14, EW:0, FE:0, kcal:61	Rote Grütze, Vanillesoße. ^{12, 13, 19} KH:41, EW:2, FE:1, kcal:192	Obstauswahl	Joghurt mit Honig ^{12, 19} KH:22, EW:4, FE:5, kcal:150

1 - Mit Geschmacksverstärker, 3 - Gewachst, 6 - Mit Phosphat, 7 - Mit Konservierungsstoff, 11 - Mit Süßungsmittel, 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 20 - Enthält Schalenfrüchte, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 23 - Enthält Sesam, 27 - Nitrat

Vita Catering // Speiseplan KW 28 / 2022 // 11.07.2022 - 17.07.2022

Bestellt durch _____

Für wen _____

Bitte tragen Sie Ihren Speisen Wunsch und Bestellmenge direkt in die blaue Spalte ein!

Menügruppe	EINZELSPIESEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Bestellung	Dienstag	Bestellung	Mittwoch	Bestellung	Donnerstag	Bestellung	Freitag	Bestellung	
		BUFFET Alle Einzelspeisen, Salat und Dessert zur freien Auswahl! Um eine Ausgewogene Ernährung zu gewährleisten sollten Sie laut DGE in folge von 20 Malzeiten: min. 20x Kartoffel, Gemüse, Getreide, min. 20x Salat min. 8 x Obst, min. 8 x Milchprod., max. 8x Fleisch, min. 4 x Seefisch, zu sich nehmen! Farblich abgesetzte Menüfelder entsprechen der DGE Normempfehlung!	PASTA Hausgemachte Bio Bandnudeln, Champignonsauce ^{13, 15, 19} KH:64, EW:16, FE:11, kcal:441			Hausgemachte Bio Spaghetti, Bolognesauce (Rind), Parmesan ^{12, 13, 15, 19, 21} KH:133, EW:39, FE:9, kcal:813		Hausgemachte Bio Penne, Petersiliensauce ^{13, 15, 19} KH:68, EW:16, FE:8, kcal:437		Ferienbetreuung KH:72, EW:12, FE:10, kcal:433		
VEGETARISCH Backkäse "Griechische Art", Knoblauchdip, Vollkornbaguette ^{13, 19} KH:25, EW:6, FE:1, kcal:133				Vegetarischer Spinat - Kartoffelauflauf ¹⁹ KH:23, EW:23, FE:31, kcal:455		Kartoffeleintopf (vegetarisch), Baguette ^{13, 21} KH:26, EW:5, FE:16, kcal:273		Blumenkohl-Käsebratling, Kräuter-Karottensauce, Rosmarinkartoffeln ^{1, 11, 12, 13, 15, 19} KH:61, EW:15, FE:40, kcal:672		Ferienbetreuung KH:65, EW:11, FE:0, kcal:328		
HAUPTGERICHT Balkanröllchen vom Rind, Tzaziki Dip, Krautsalat, Djuvec-Reis ^{1, 11, 12, 13, 15, 19, 21, 22, 27} KH:68, EW:25, FE:41, kcal:705				Gemüseplatte der Saison, Sauce Bearnaise., Backofen Kartoffel ^{11, 12, 15} KH:36, EW:7, FE:30, kcal:452		Hokifilet paniert, Brokkoli, Sahnesoße., Kräuterkartoffeln ^{13, 16, 19, 22} KH:33, EW:19, FE:22, kcal:415		Hamburger vom Rind, Röstzwiebeln, Gewürzgurke, Pommes frites ^{7, 13, 15, 18, 19, 22, 23} KH:42, EW:5, FE:16, kcal:338		CousCous Pfanne mit mediterranem Gemüse ¹³ KH:65, EW:11, FE:0, kcal:328		
DESSERT Mango-Sahnejoghurt ^{12, 19} KH:16, EW:4, FE:5, kcal:125				Äpfel vom Buffet ³ KH:14, EW:0, FE:0, kcal:61		Rote Grütze, Vanillesoße. ^{12, 13, 19} KH:41, EW:2, FE:1, kcal:192		Obstauswahl KH:22, EW:4, FE:5, kcal:150		Joghurt mit Honig ^{12, 19} KH:22, EW:4, FE:5, kcal:150		
	Zusatzessen Lehrer und Besucher											

1 - Mit Geschmacksverstärker, 3 - Gewachst, 6 - Mit Phosphat, 7 - Mit Konservierungsstoff, 11 - Mit Süßungsmittel, 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 20 - Enthält Schalenfrüchte, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 23 - Enthält Sesam, 27 - Nitrat